



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1 ^o	JUDÍAS VERDES CON PATATA (13)	CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	PATATAS A LA JARDINERA (13)	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
2 ^o	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE (3)	LIMANDA A LA ROMANA (1,3,4)	COCIDO COMPLETO (13)	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	POLLO AL AJILLO (13)
3 ^o	PISTO GU	ENSALADA MIXTA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ GU (13)	ENSALADA DE COLORES Y ATÚN GU (4,13)
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^o	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 18 HC 48 G 20 KCAL 472	P 32 HC 71 G 24 KCAL 651	P 38 HC 86 G 16 KCAL 668	P 28 HC 67 G 24 KCAL 611	P 47 HC 82 G 23 KCAL 767
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1 ^o	FARFALLE CON ATÚN (1,3,4,6,10)	CREMA DE CALABAZA (13)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	ACELGAS SALTEADAS CON AJO	PAELLA VALENCIANA
2 ^o	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETES RUSOS	HUEVOS REVUELTOS CON CALABACÍN (3)
3 ^o	CHAMPIÑÓN SALTEADO GU	ENSALADA DE COLORES Y CABALLA GU (4,13)	ARROZ INTEGRAL GU	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y PERA GU (13)
4 ^o	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5 ^o	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 34 HC 77 G 20 KCAL 641	P 30 HC 53 G 28 KCAL 602	P 38 HC 86 G 16 KCAL 672	P 28 HC 46 G 20 KCAL 486	P 31 HC 85 G 25 KCAL 717
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1 ^o	CREMA DE ZANAHORIA (13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	COLIFLOR AL GRATÉN (7)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
2 ^o	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	MERLUZA A LA MARINERA (2,4,13,14)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO (13)	
3 ^o	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE CANÓNIGOS Y LECHUGA GU (13)	PATATAS FRITAS GU	FRUTA NATURAL	
4 ^o	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5 ^o	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	
	P 17 HC 68 G 27 KCAL 595	P 43 HC 87 G 18 KCAL 703	P 37 HC 65 G 25 KCAL 658	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1 ^o					
2 ^o					
3 ^o					
4 ^o					
5 ^o					
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1 ^o					
2 ^o					
3 ^o					
4 ^o					
5 ^o					

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

