

**CENTRO DE CAPACITACIÓN**

# meraki

avalado por Universidad Cardenal Cisneros



**CARDENAL  
CISNEROS**  
COMPLUTENSE

# Significado meraki

## **meraki**

***Hacer algo con amor  
y creatividad,  
poniendo el alma en ello***



*Alumnos de Meraki en aula de la Universidad Cardenal Cisneros*

CENTRO DE CAPACITACIÓN  
**meraki**

# Objetivos



**Plan Formativo de 4 años con la combinación tanto teórica cómo práctica, capacita al alumnado para el desempeño de una profesión y para la gestión y disfrute de su vida autónoma.**



**Garantizar su inclusión en la comunidad, el ejercicio de su ciudadanía.**



# Principios

**La persona es el centro del proceso**



**CENTRO DE TODOS  
Y PARA TODOS**



**RESPUESTA INDIVIDUAL  
ITINERARIOS PERSONALIZADOS**



**HERRAMIENTAS Y TIEMPO  
INDIVIDUALIZADO**



# Contenido Curricular

PRIMER CURSO	
CONTENIDO	HORAS
Autoconcepto	40
Autonomía	35
Ajuste de Expectativas	35
Imagen Personal	30
Psicomotricidad	20
Música	20
Actividades Creativas	60
Autonomía transporte	40
Comunidad	30
Noticias	30
Atención	25
Memoria	20
Lenguaje (lectura comprensiva)	40
Manejo del dinero (calculo básico)	35
Riesgos y oportunidades de las nuevas tecnologías	30
Aplicaciones móviles	30
Manejo del paquete Office	50
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>570</b>

SEGUNDO CURSO	
CONTENIDO	HORAS
Ajuste de expectativas	50
Inteligencia emocional	50
Manejo de la frustración	35
Autonomía	32
Seguridad e Higiene	20
Relaciones Interpersonales	20
Comunicación	30
Trabajo en equipo	30
Habilidades Lab. básicas	25
Orientación en el mercado de trabajo	25
Cultura Comercial	25
Conocimiento perfiles laborales concretos	20
Seguridad e higiene en el trabajo	20
Manejo del correo electrónico	30
Prevención de riesgos laborales	30
Perfil asistente gestión/sala	20
Asistencia técnica eventos	20
<b>PRACTICUM</b> (Azafato/a de congresos, información y gestión)	<b>120</b>
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>572</b>

# Contenido Curricular

## TERCER CURSO

CONTENIDO	HORAS
Estilos de comunicación	20
Resolución de conflictos	20
Pensamiento crítico	20
Escucha activa	25
Lectura comprensiva	20
Orientación al mundo laboral	20
Jerarquía y relaciones laborales	15
Carta de presentación	15
Curriculum vitae	25
Información y recursos turísticos	15
Sector turístico	15
Calidad del servicio	15
Asistencia técnica en eventos	30
Trabajo fin de prácticas	20
<b>PRACTICUM</b> (Entidades colaboradoras, ver listado más abajo)	<b>300</b>
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>575</b>

**NEW**

Universidad  
Cardenal Cisneros

**NEW**

## CUARTO CURSO

CONTENIDO	HORAS
Entrevistas de trabajo	10
Portales de empleo	10
Ofertas laborales	10
Búsqueda activa de empleo	20
Trabajo fin de prácticas	20
<b>PRACTICUM</b> (Entidades colaboradoras, ver listado más abajo)	<b>510</b>
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>580</b>

\*las clases en Cardenal Cisneros se imparten de abril a junio

# Profesorado



**Ainara Senosiain Carasusan**

*Directora del Área de Formación y Empleo y psicopedagoga*



**Sonsoles García Huertas**

*Diplomada en Magisterio*



**Raquel Plaza Nieves**

*Coordinadora Pedagógica de Meraki y psicóloga*



**Lorena Lucas**

*Licenciada en Pedagogía*



**Cristina Ruiz**

*Integradora Social*



**Lorena Fernández**

*Diplomada en Trabajo Social*



# matrícula y tasas

## PLAZOS

Fecha de apertura de matriculación  
15 de febrero

\* Previa entrevista de Pre-Selección

Fecha de apertura de resolución: Abril

## HORARIOS

1 año: De L a J de 10 h. a 14.30 h

2 año: De L a J de 10 h. a 14.30 h

3 año: De L a J de 10 h. a 14.30 h

4 año: De L a J de 10 h. a 14.30 h

# 2022-2023

## TASAS

Matricula: 50 euros

Precio/Mes: 490 euros

- Posibilidad financiación con Cheque Servicio
- Beca AFANIAS:

260 euros SOCIOS de Afanias


290 euros NO SOCIOS de Afanias

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Calle Bravo Murillo 101, planta 3.

 metro Cuatro Caminos

Calle Fernando el Católico 11, piso 1º dcha.

 metro Quevedo

Universidad Cardenal Cisneros

 metro Lista

## CONTACTO

Personas de Contacto: Raquel Plaza/ Ainara Senosiain

Mail: [rplaza@afanias.org](mailto:rplaza@afanias.org) / [asenosiain@afanias.org](mailto:asenosiain@afanias.org)

## REQUISITOS

Lecto-Escritura

No problemas de conducta

Discapacidad intelectual +33%

Motivación y Compromiso

# Entidades colaboradoras



**Abrazo Animal**  
**Arqueopinto**  
**Ayuntamiento de Alcorcón**  
**Ayuntamiento de Pozuelo**  
**Ayuntamiento de Boadilla**  
**Biblioteca Nacional de España**  
**Bibliotecas públicas C. Madrid**  
**CEE Integra**  
**Centro de día El Bosque**  
**Colegio Areteia**  
**Colegio Antanes School**  
**Colegio Blanca de Castilla**  
**Colegio Calasancio**  
**Colegio Luis Feito**  
**Colegio Nuestra Señora del Carmen**  
**Colegio Parque**  
**Colegio Pureza de María**  
**Colegio Peñalar**  
**Colegio Rafaela Ybarra**  
**Colegio Torrevilano**  
**Colegio San Antonio**  
**Colegio Oficial de Arquitectos y Aparejadores**  
**Colegio Oficial de Enfermería**  
**Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos**  
**Colegio Oficial de Nutricionistas y Dietistas**  
**Colegio Oficial de Trabajador Social**  
**EOEP Atención Temprana**  
**Escuela Infantil La Tarara**  
**FNAC**  
**Fundación Aprender**  
**Fundación Cisen**  
**Grupo Zena Alsea**  
**Hospital Clínico San Carlos**  
**Instituto Cervantes**  
**IES Las Musas**  
**ISEMCO**  
**KPMG**  
**La Esgaravita**  
**Clínica Veterinaria Novaclínica**  
**Sociedad General de Autores y Editores. SGAE**  
**Unidad Aeroportuaria Guardia Civil**  
**Universidad Cardenal Cisneros**  
**Colegio Luz Casanova Usera**



# Practicum



**Auxiliar de información**

**Auxiliar de polideportivo**

**Auxiliar de jardinería**

**Auxiliar de servicios múltiples**

**Auxiliar de comedor/patio**

**Azafato de congreso**

**Apoyo en clínicas veterinarias**

**Apoyo en centros de día**

**Las prácticas son la esencia de Meraki**

# Practicum



Cristina Pérez (Aux. oficina)  
Hospital Clínico San Carlos



Salvatore Tundo (Aux. Protectora Animales)  
Abrazo Animal



Noelia Ojeda (Aux. Oficina)  
ISEMCO



Pablo Lavilla (Aux. sala)  
Arqueopinto



Paloma (aux.comedor)  
Colegio Luis Feito



Pedro (aux.apoyo deportivo)  
Polideportivo Alcorcón

**las oportunidades prácticas en entornos reales son la esencia del proyecto Meraki**



# Practicum



Juan Pedro Dávalos (Aux. Biblioteca)  
Biblioteca Pública Com.Madrid



Ionel (Aux. Servicios Múltiples)  
FNAC



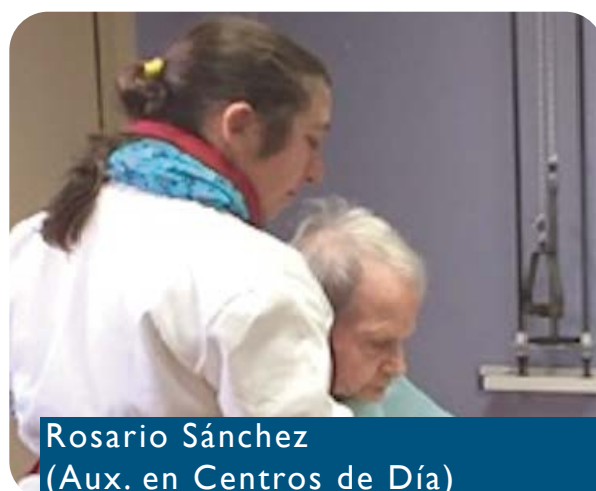
Paula Sánchez (Aux. Información Biblioteca)  
Biblioteca Nacional de España



Sandra Zarza (Aux. oficina)  
Biblioteca Pública Com.Madrid



Javier Arroyo (Aux. Jardinería)  
Ayuntamiento Alcorcón



Rosario Sánchez  
(Aux. en Centros de Día)

**Mediante la metodología de prácticas con apoyo, garantizamos éxito y un seguimiento personalizado**



# ¿Qué dicen las empresas?



**Andrés Novoa**  
Guardia Civil

“La aventura de colaboración con AFANIAS comienza un mes de octubre del año 2013. Para la Guardia Civil supone, a parte de un reto más, una gran satisfacción el poder formar parte del proyecto Meraki. Muchos han sido los alumnos y alumnas que han compartido con nosotros una pequeña parte de sus vidas. A día de hoy seguimos manteniendo el contacto con la mayoría de ellos/as; y me consta, que un gran número se encuentra trabajando, con plena integración en su entorno.”

## **Andrés Novoa Galavís**

Cabo Primero Guardia Civil, Jefe Secretaría de Mando  
Aeropuerto Adolfo Suárez  
Madrid- Barajas



**Raquel Crespo**  
FNAC

“Las prácticas con alumnos del Proyecto Meraki son una oportunidad única de tener, no sólo personal cualificado en nuestros centros FNAC, sino también compañeros con un plus de ganas de aprender, de demostrar su valía y de darnos lecciones de inclusión y diversidad.”

“En FNAC, contamos con los alumnos el tiempo necesario para poner en práctica sus conocimientos y ser uno más de los equipos, por lo que una vez terminan las mismas, todo ellos pasan a formar parte o bien de la plantilla, o bien de nuestra bolsa de candidatos validados para futuras incorporaciones, demostrando el éxito de las prácticas para ambas partes.”

## **Raquel Crespo Benito**

Responsable de Recursos Humanos  
FNAC La Gavia & FNAC Plaza Río 2

# ¿Qué dicen los alumnos?



“En Meraki nos han enseñado muchas cosas, como a darte cuenta de lo que vales, de las capacidades que tienes y a crecer como persona y como adulto. Aprendes a superar tus miedos y a confiar en ti mismo.”

**Alberto Lopez**

Mozo de almacén en Inserta



“Meraki nos abre un mundo nuevo, nos ha apoyado y dado una oportunidad para hacer prácticas, abriéndonos puertas para un futuro mejor y un empleo digno.”

**Pablo Lavilla**

Trabajador de UDC Chamberí



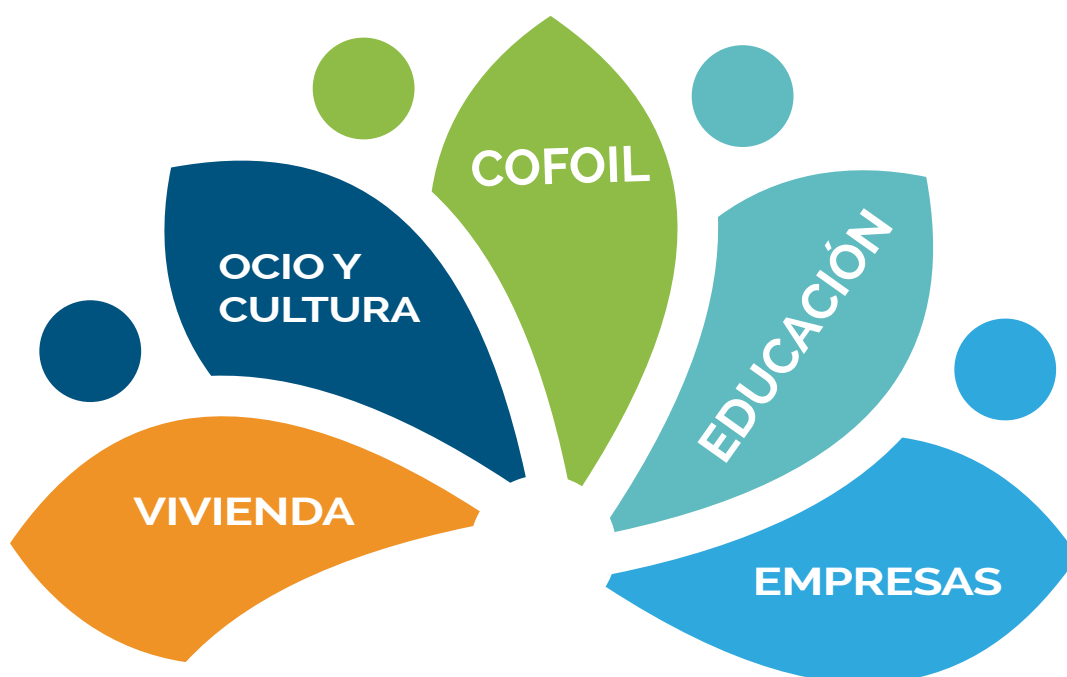
“Estos tres años he estado muy agusto y muy cómoda. Entré con mucho miedo porque yo nunca había ido en transporte público sola, pero poco a poco me fui acostumbrando. Gracias a los profesionales de Afanias también soy más madura y se como afrontar mejor las cosas.”

“En la clase he estado muy agusto tanto con los compañeros como con los profesores, los profesionales siempre te dan el tiempo que necesites en explicarte cualquier cosa.”

**Laura Esteban**

Prácticas en Escuela Infantil La Tarara

# nuestras áreas de actividad



## VIVIENDA

Disponemos de 4 residencias con 108 beneficiarios en reshogar, 125 en residencias-c.o. y 63 beneficiarios con apoyo generalizado. Además, 20 viviendas comunitarias con 109 beneficiarios.

## FORMACIÓN, OCUPACION Y EMPLEO

Nuestros COFOIL prestan servicio a 310 beneficiarios con discapacidad y el área de formación y empleo a 385 alumnos.

## OCIO Y CULTURA

El área de Cultura forma y presta servicio a 144 alumnos. El Servicio de Ocio a 245 participantes a lo largo del año.

## GRUPO EMPRESARIAL

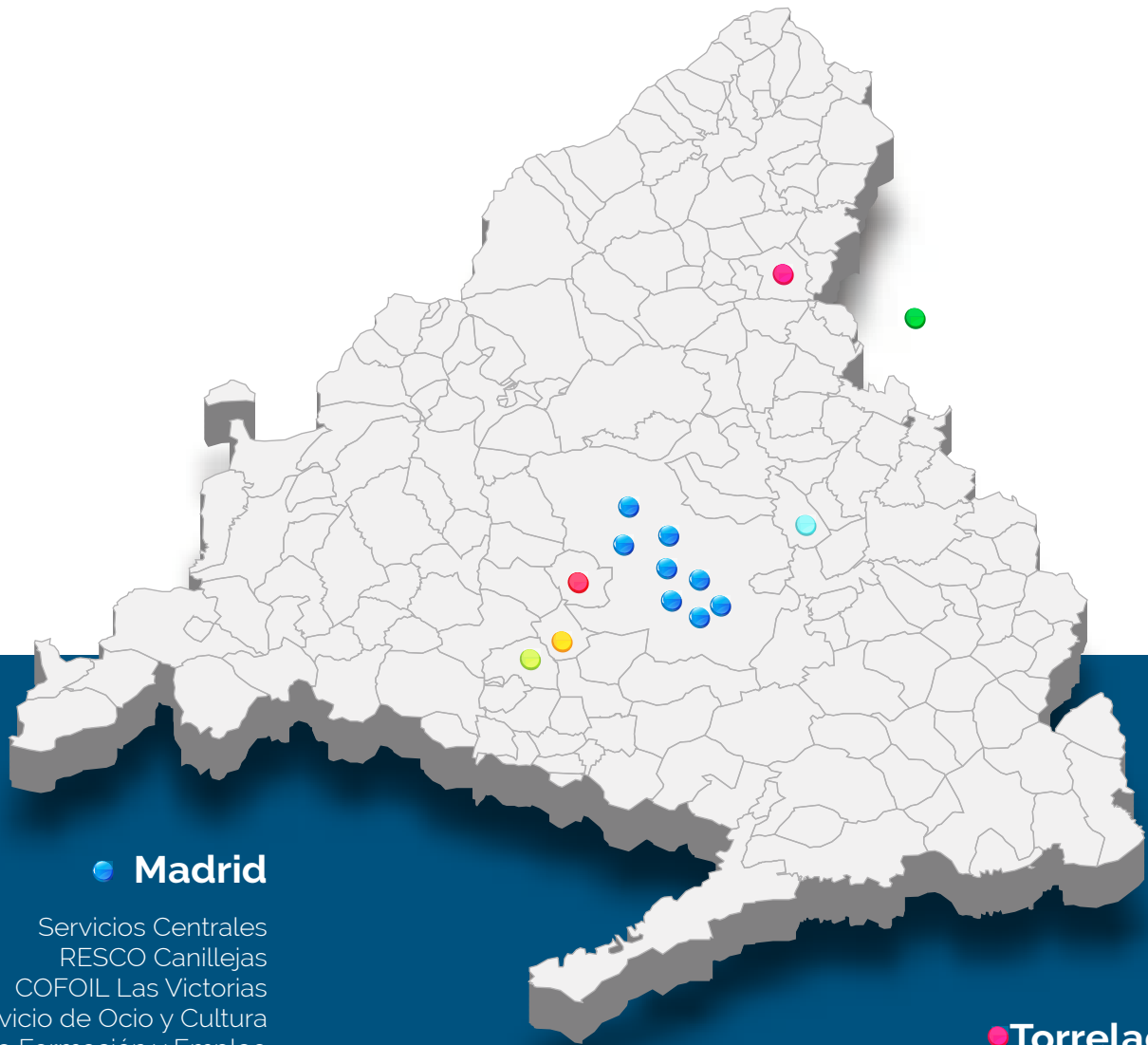
270 empleados con discapacidad trabajan en nuestras tres empresas sociales: Jardiser, Alimentaria y Gráficas y Manipulados.

## EDUCACIÓN

Disponemos de 2 colegios de educación especial que prestan servicio a un total de 187 alumnos con necesidades educativas especiales.



# organización de referencia en el sector



## ● Madrid

Servicios Centrales  
RESCO Canillejas  
COFOIL Las Victorias  
Servicio de Ocio y Cultura  
Área de Formación y Empleo  
Servicio de información y  
orientación a Familias  
Espacio Abierto  
Servicio de Vida Independiente

## ● Alcorcón

CEE Industrias Gráficas  
CEE Jardiser

## ● Paracuellos del Jarama

COFOIL Plegart 3

## ● Viñuelas y Guadalajara

**Fundación Afanias Castilla La Mancha**  
Residencia Centro de Día Benita Gil  
Pisos V.Independiente Manolito Taberné

## ● Torrelaguna

RESHOGAR Afanias Torrelaguna

## ● Mostoles

COFOIL La Encina  
y CEE Alimentaria

## ● Pozuelo de Alarcón

RESCO Pozuelo