## LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes alérgenos o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

SIEMPRE asegurar la PRESENCIA/AUSENCIA de estas sustancias mediante la REVISIÓN del ETIQUETADO DEL PROVEEDOR.

CENTRO PRODUCCIÓN: COCINA CENTRAL SAN FERNANDO DE HENARES (RGSEAA Nº226,00371/M)

(1100210111 220)0007 27 1117	ı ı														
BASAL 2021/2022				SUSTAN	CIAS QUE F	PUEDEN CAUSA	R ALERGIAS o	NTOLERANO	CIAS ALIMENTA	RIAS de DE	CLARACI	ÓN OBLIGATO	RIA		
PRIMER PLATO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO		Gluten	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Huevo	Pescado	Moluscos (incluye cefalópodos)	Crustáceos	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Altramuces	Mostaza	Apio	Dióxido de azufre y sulfitos
ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS	contiene:														х
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	contiene:														х
ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	contiene:														х
ARROZ A LA MILANESA	contiene:										х			х	х
ARROZ CON PISTO	contiene:														
ARROZ CON VERDURAS	contiene:														
ARROZ ECOLÓGICO CON TOMATE	contiene:														
CODITOS SALTEADOS CON POLLO Y VERDURAS	contiene:	х		х											
CREMA DE BRÓCOLI	contiene:													х	х
CREMA DE CALABACÍN	contiene:														х
CREMA DE CALABAZA	contiene:														Х
CREMA DE VERDURAS	contiene:														х
ESCALOPE DE POLLO ASADO	contiene:														х
ESPIRALES ECOÓGICOS C/CHORIZO Y TOMATE	contiene:	х	х	х							х				
FIDEUÁ DE PESCADO	contiene:	х		х	х	Х	х								х
FIDEUÁ DE VERDURAS	contiene:	х		х											
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	contiene:														х
GARBANZOS GUISADOS	contiene:														х
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK	contiene:		х								х				
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	contiene:														х
JUDÍAS VERDES CON PATATAS AJOARRIERO	contiene:														х
LENTEJAS CASERAS	contiene:	х	х								х				
LENTEJAS ESTOFADAS	contiene:	Х													Х
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	contiene:	х													х
LENTEJAS ESTOFADAS CON PUERRO	contiene:	х													х
LENTEJAS GUISADAS CON CALABAZA	contiene:	х													х
MACARRONES EN SALSA DE TOMATE	contiene:	х		х											
MACARRONES NAPOLITANA	contiene:	Х		Х											
MENESTRA DE VERDURAS	contiene:														х
PAELLA MEDITERRÁNEA	contiene:				х	Х	х								
PATATAS A LA RIOJANA	contiene:		х								Х				х
PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS	contiene:														х
PATATAS GUISADAS CON CHORIZO	contiene:		х				<u> </u>				х				х
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	contiene:	X		Х											
SOPA DE LLUVIA CON PICADILLO	contiene:	х	х	х							х				
SOPA DE PESCADO CON LLUVIA	contiene:	Х		х	х	Х	Х								х
SOPA DE PISTONES CON PICADILLO	contiene:	Х	х	Х							х				
TALLARINES CON POLLO Y VERDURAS WOK	contiene:	X		X											<u> </u>

## LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes alérgenos o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

SIEMPRE asegurar la PRESENCIA/AUSENCIA de estas sustancias mediante la REVISIÓN del ETIQUETADO DEL PROVEEDOR.

CENTRO PRODUCCIÓN: COCINA CENTRAL SAN FERNANDO DE HENARES (RGSEAA Nº226,00371/M)

(NOSEAR N-220,0037 1/ NI)	1														
BASAL 2021/2022				SUSTAN	CIAS QUE P	UEDEN CAUSAF	R ALERGIAS o I	NTOLERANO	CIAS ALIMENTA	RIAS de DE	CLARACI	ÓN OBLIGATO	RIA		
SEGUNDO PLATO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO		Gluten	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Huevo	Pescado	Moluscos (incluye cefalópodos)	Crustáceos	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Altramuces	Mostaza	Apio	Dióxido de azufre y sulfitos
ABADEJO AL HORNO	contiene:				х										
BACALAO AL HORNO	contiene:				х	х	Х								
BACALAO EN SALSA VERDE	contiene:				х	Х	Х								
BURGUER MEAT (ALBÓNDIGAS)MIXTAS EN SALS	contiene:										Х				
BURGUER MEAT (HAMBURGUESA) MIXTA AL HO	contiene:										Х				Х
CALDERETA DE CERDO	contiene:														Х
CALDERETA DE CERDO A LA JARDINERA	contiene:														х
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO	contiene:														
COCIDO COMPLETO	contiene:		х								Х				х
CORDON BLEU	contiene:	х	х	х							Х		х		х
ESCALOPE DE POLLO ASADO	contiene:														Х
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO	contiene:	х	х								х				Х
ESCALOPINES DE TERNERA	contiene:														
ESTOFADO DE CERDO A LA PROVENZAL	contiene:														Х
ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS	contiene:														Х
ESTOFADO DE POLLO A LA JARDINERA	contiene:														Х
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY	contiene:														Х
FILETE DE ABADEJO EN SALSA A LA CREMA	contiene:		х		х										
FILETE DE JAMÓN EN SALSA DE CIRUELA	contiene:														
FILETE DE LOMO ADOBADO ASADO AL ESTILO PR	contiene:														Х
FILETE DE SALMÓN AL HORNO	contiene:				х										
FOGONERO EN SALSA MARINERA	contiene:														
GOULASH DE TERNERA	contiene:														х
JAMONCITOS DE POLLO ASADO	contiene:														х
JUREL AL HORNO CON AJO Y PEREJIL	contiene:				х										Х
MERLUZA A LA MEDITERRÁNEA	contiene:				х										Х
MERLUZA EMPANADA	contiene:	х	х	х	х	х	Х				Х				
MUSLO DE POLLO AL HORNO	contiene:														Х
PALOMETA EN SALSA DE CEBOLLA	contiene:				х	х	Х								
SALMÓN EN SALSA MARINERA	contiene:				х	х	Х								Х
TORTILLA DE CALABACÍN	contiene:			х											
TORTILLA DE ESPINACAS	contiene:			х											
TORTILLA DE PATATAS	contiene:			х											
TORTILLA FRANCESA	contiene:			х											
-															