



AFANIAS CANILLEJAS  
Avda. Canillejas a Vicálvaro, 28.  
28022 MADRID  
Telf: 917415700/Fax: 917415399  
www.afanias.org

## EL BOLETÍN INFORMATIVO DE AFANIAS– CANILLEJAS

### BOLETÍN Nº 56

### EDITORIAL: HOLA DE NUEVO

#### SUMARIO

- EDITORIAL: HOLA DE NUEVO
- ENTREVISTAS: DAVID CORPORALES, JESÚS CO-TANILLA Y ARMANDO NAVARRO
- APOYO ACTIVO
- AULA TECNOLÓGICA Y PROYECTO DE INCLUSIÓN
- CANILLEJAS EN IMÁGENES
- ADICTOS AL CINE : FRANKENSTEIN
- CÉNIT BOHÉMIO: SIRENAS EN EL CIELO
- LA PARCELA DE VICENTE: FINES DE SEMANA
- LAS VIVENCIAS DE FRAN: VUELTA AL HUERTO
- COMITÉ DE SABIOS: PENSAMIENTOS POSITIVOS
- ¡GRACIAS!

Aquí estamos otra vez. Inquietudes retoma su actividad después de este parón motivado por la pandemia.

Y aunque seguimos todavía viviendo las consecuencias y secuelas de esta crisis sanitaria, no cabe duda de que hay que mirar hacia delante y hay que avanzar, tomar las riendas poco a poco de nuestras vidas y afrontar lo que viene con todo el entusiasmo que podamos y con prudencia.

A lo largo de este número vamos a compartir con todas las personas que nos seguís, qué estamos haciendo para aprender de nuevo a disfrutar de nuestro día a día.

Seguiremos, como no puede ser de otra manera, asumiendo las directrices que la administración nos indique, pero también seguiremos proporcionando a las personas a las que prestamos apoyos, oportunidades para su desarrollo personal, para sus relaciones personales, para su formación, para su inclusión en la comunidad, etc, sin perder de vista su salud.

Os hablaremos de apoyo activo, de tecnología, de como vamos a ir asumiendo y viviendo esta nueva normalidad que ya está con nosotros.

Nos alegra volver a estar entre vosotras, pero queremos aprovechar esta oportunidad para rendir un caluroso y entrañable homenaje a todas aquellas personas, seres queridos e importantes para nosotros, que ahora ya no están aquí.

Este número va por todas esas personas que no olvidaremos y que nos dan fuerza para seguir luchando. ¡VA POR VOSOTRAS!  
Esther Alcalde

#### REDACCIÓN

VICENTE MARCO  
FERNANDO LLORENTE  
SILVIA CONDE  
FRAN MARTÍN  
NOEMÍ MULA  
ANA SÁNCHEZ  
ESTHER ALCALDE  
SANTIAGO BASULTO  
SARA FERNÁNDEZ  
PILAR TRILLO  
VÍCTOR PARRA  
REBECA BARRANQUERO  
ELENA MORENO  
EQUIPO DE VALIDACIÓN DE TEXTOS DE CANILLEJAS

Vuelve el boletín de Inquietudes después del parón por la pandemia. Aunque seguimos viviendo las consecuencias de la pandemia hay que mirar hacia delante y avanzar con alegría y cuidado.

En este número queremos compartir con vosotros lo que estamos haciendo para disfrutar de nuestro día a día.

Aunque debemos seguir las normas de Sanidad, seguiremos dando oportunidades y apoyos necesarios a las personas para su desarrollo personal y social.

Vamos a hablar de apoyo activo, que es una forma de trabajar para que las personas con discapacidad participen más, de tecnología y de como asumimos y vivimos esta nueva normalidad.

Estamos alegres de volver a estar entre vosotras y queremos rendir un homenaje a las personas que ya no están entre nosotros. ¡Va por vosotros! No os olvidamos!.



## ENTREVISTA A : DAVID CORPORALES

Fran tiene el placer de entrevistar a un amigo suyo, David, con el que comparte gran parte del día. David lleva poco en la residencia y centro ocupacional y nos contará como han sido los primeros meses aquí.

**Fran-** “Bueno lo primero, ¿Cómo te han recibido los compañeros y monitores?”.

**David-** “Los monitores bien y los compañeros... ¡bueno si me recibiste tú Fran!” Se ríe. “y todo muy bien.”

**Fran-** “¿De dónde venías?”

**David-** “De otro centro, allí estaba muy mal.

**Fran-** “¿Por qué?”

**David-** “Porque allí eran muy mayores y quería estar con gente más joven”.

**Fran-** “Y de esta resi, ¿qué es lo que más te gusta?”.

**David-** “Qué nos dejan salir solos”.

**Fran-** Cuéntanos, ¿qué haces en tu día a día?

**David-** “Me levanto, me visto, desayuno y después estoy en el patio”.

**Fran-** “Y en tu tiempo libre, ¿qué te gusta hacer?”

**David-** “Estar con el móvil, videollamadas, pasear...”

**Fran-** “¿Has hecho amigos aquí?”

**David-** “Sí tú, por ejemplo, que hacemos planes juntos”.

**Fran-** “¿Qué planes de trabajo tienes?”.

**David-** “Uff esa es muy difícil jeje”.

**Fran-** “Ya...pues, ¿de qué te gustaría trabajar?”

**David-** “De cocinero”.

**Fran-** “¿y te gustaría independizarte de la resi?”.

**David-** “¡Sí!”.

¡Muchas gracias, David!



## ENTREVISTA A : JESÚS COTANILLA Y ARMANDO NAVARRO

Hoy Fran entrevista a dos nuevas incorporaciones a nuestra residencia, Armando y Jesús. Entran contentos e ilusionados por contar su experiencia durante estos meses y Fran con ganas de conocerlos un poco más.

**Fran-** “¿Que tal chicos, cómo estáis?”

**Armando y Jesús-** “Bien, muy bien.”

**Fran-** “¿Conocéis la revista de AFANIAS?”

**Armando-** “Sí, la conozco de otro centro que también se hacía.”

**Fran-** “Vale, pues esto es una entrevista para que os conozcan, por la pandemia la revista no se ha podido hacer y ahora vamos a volver a sacarla. ¡Empezamos!”

**Fran-** “¿Qué tal estáis en la resi?”

**Jesús-** “Ahora bien, porque antes estaba en una habitación que no me gustaba, pero ahora estoy bien con otros compañeros.”

**Fran-** “¿Cómo os han recibido los compañeros y monitores?”

**Jesús-** “Bien, me sorprende la paciencia que tienen los monitores, con tanta gente tiene que ser muy difícil.”

**Fran-** “Armando, ¿Dónde estabas antes de entrar en la resi?”

**Armando-** “En el centro ocupacional de la encina”.

**Fran-** “y tú Jesús, ¿dónde vivías antes?”.

**Jesús-** “En Paracuellos, no era residencia, sí que estuve en una en Toledo, pero hace mucho.”

**Fran-** “¿Y conocíais de antes este centro?”

**Armando-** “Sí, porque conocía a dos personas que trabajan aquí y les venía a visitar de vez en cuando”.

**Fran-** “y aquí en la residencia, ¿qué os gusta hacer?”

**Armando-** “Me gusta ir de excursiones”.

**Jesús-** “A mí me gustaría ir al parque del capricho, para ver peces.”

**Armando a Jesús-** “¿Hemos ido al retiro a comer, ¿te acuerdas?”

**Jesús-** “Ah sí, para salir un poco al aire libre.”

**Fran-** “La última pregunta, ¿qué os gustaría hacer este verano?”

**Armando-** “Me quiero ir a Torrevieja con AFANIAS 15 días”.

**Fran-** “Y a ti Jesús, ¿te gustaría ir a la playa?”

**Jesús-** “Sí claro, ¡cómo no!”.

**Fran-** “Muchas gracias, chicos”.



Entrevistadores: Fran Martín y Rebeca Barranquero

# APOYO ACTIVO

En 2019 nuestros compañeros Rafael Oliveros y Silvia Conde se unieron al pilotaje de Apoyo Activo que llevaba a cabo Plena Inclusión.

En 2020 teníamos muchos proyectos y la pandemia los paralizó.

Hace unos meses lo hemos retomado para dar a todas las personas de Canillejas más oportunidades de participación en su día a día.

Rafa y Silvia están formando a todos los profesionales de Canillejas para implantar éste método en la residencia y en el COFOIL.

Estamos trabajando para que las personas participen en actividades significativas para ellas, pasando de un modelo de sustitución a uno de participación, en el que se dan los apoyos necesarios para que ellas mismas lo puedan realizar, evitando hacer sus actividades por ellas. Tenemos muchos planes para seguir avanzando, el objetivo es que sean los protagonistas de su propia vida.



## AULAS TECNOLÓGICAS

Nuestro COFOIL está participando en el proyecto “Aulas Tecnológicas” de Plena Inclusión Madrid. Los principales objetivos del proyecto son facilitar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo el acceso a nuevas tecnologías, fomentar su inclusión en la sociedad mejorando sus habilidades tecnológicas para la educación y el empleo e impulsar la transformación digital de las entidades.

Desde el pasado año no podemos utilizar los espacios de la residencia, por lo que este proyecto nos ha permitido crear un aula en el edificio del COFOIL. Gracias a la dotación de cinco equipos informáticos estamos desarrollando varias formaciones sobre el uso básico de dispositivos, herramientas de comunicación online y búsqueda activa de empleo.

Estamos seguros de que en el futuro podremos continuar desarrollando muchos más!



## PROYECTO DE INCLUSIÓN

Como cada año, hemos llevado a cabo nuestro proyecto de inclusión, pero este año de forma muy diferente.

En años anteriores las actividades de este proyecto se realizaban en el CEPA, con profesores que nos impartían clases de pintura, teatro y tai-chi. Pero este año debido a la situación que se nos ha presentado por la covid-19, lo hemos realizado de forma online, conectándonos con nuestros profesores de siempre, a través de plataformas que nos permitían vernos y poder dar nuestras clases desde la distancia.



# CANILLEJAS EN IMÁGENES



# CANILLEJAS EN IMÁGENES



## ADICTOS AL CINE : FRANKENSTEIN



Es una película de terror.

Trata sobre el hijo de un médico, éste se llama Víctor Frankenstein. Hace un monstruo de cadáveres de asesinos y le da vida con los rayos.

El monstruo se venga y acaba con toda la familia

Yo recomiendo leer la novela y ver la película si os gusta el terror.



## CÉNIT BOHÉMIO: SIRENAS NE EL CIELO



Juegos e infancia interrumpidos, por un animal sin corazón.

Una madre, con las esperanzas rotas, esperanzas de poder abrazar y educar a sus hijas.

Días de incertidumbre, en los que no supo si estaban bien o no.

Un mundo conmocionado, desbastado y asolado por la noticia tan depravada y deplorable.

Redes sociales y noticieros echando humo: un humo violeta y verde.

Violeta porque aunque fueran niñas, también las representan.

Verde por las pequeñas sirenas que su madre perdió.

LACRA QUE SIGUE AZOTANDO O TRAS AÑO, Repulsa e indignación a partes iguales.

Dedicado a Olivia y Anna, descansad en paz angelitos.

### LA PARCELA DE VICENTE: FINES DE SEMANA



Pasaron esos días de este invierno duro, en el que en el exterior mostraba un aspecto desolador. Yo tenía 68 años recién cumplidos y estaba cansado de esperar.

Ahora estoy libre, como el ave que sale de su prisión. Mis ojos sólo veían el interior de la residencia. Actualmente esos ojos ven el exterior, junto a mis hermanas, que sólo veía a través de la Tablet, ahora paseo por mi barrio, realizando recados y tomando algo. Algunos viernes escapamos a Las Ventas con Peña Aguilera, donde vemos ese escenario campestre, que nos trae recuerdos positivos,. Es una fortuna que tenía que llegar. Recuerdo el año 59, en el que inicié un presente que me obligó a pasar paginas. Ahora el 2021 ha traído, un presente que nos anima a pasar paginas y con todo lo narrado se aprecia lo a gusto que estoy. No olvido el instante, en que veo a Manolo, que es mi peluche preferido y me concentro en casa de varias maneras.

### LAS VIVENCIAS DE FRAN: VUELTA AL HUERTO



Después de una pandemia he podido volver al huerto, donde ahora mismo estoy empezando a plantar la cosecha de verano. Ahora tengo un huerto más grande, de 30 m2, y lo he estado preparando para poder plantar: echar estiércol, poner la tierra y poner el riego. Ahora estoy plantando tomates. También estoy haciendo semilleros para más adelante poder plantarlos.



## COMITÉ DE SABIOS : PENSAMIENTOS POSITIVOS



**Julio Calabuig:** Me pongo muy contento cuando viene mi sobrina y salimos a tomar algo.



**J.Mª Anca :** Esperemos que pronto nos podamos quitar la mascarilla, ya que hay lugares donde ya van sin ella. Queremos poder celebrar pronto que esto ya ha pasado .



**Rafael Cuevas :** Estoy muy contento de poder pasar el día con mis sobrinos. Quiero que lleguen ya las vacaciones para disfrutarlas mucho.



**Emilio Sánchez:** Me lo paso muy bien volviendo a celebrar cumpleaños con mi familia y pasando buenos ratos con ellos. Esperemos que las vacaciones , que ya están a la vuelta de la esquina, lo pasemos lo mejor posible.



**Enrique Luque :** Doy las gracias por estar bien, estoy contento por salir a la calle a dar paseos e irme con mi familia los finde de semana.



**Julián Pardos :** Me gusta poder volver a pasar tiempo con mi hermana, ver que vamos a hacer en verano, dar paseos y tomar algo con ella o con los monitores y mis compañeros



**Armando Rondón:** yo estuve un tiempo en la tercera planta aislado, me recuperé y ahora estoy muy bien. Aunque yo no tengo familia me gusta mucho pasar el tiempo con mis compañeros y con los monitores, y de vez en cuando salir a dar un pasero



**Jesús Cotanilla:** Me gusta libertad que tenemos ahora, ya que puedo salir a dar un paseo con mi hermano y estar en contacto con la naturaleza.



**Gabriel González:** Estoy muy feliz porque mi hermano se casa esta semana y podemos celebrarlo juntos.



**Mariano García :** Durante el confinamiento yo hablaba por videollamada con mi hermana y mi madre, ahora que puedo pasar mas tiempo con ellas estoy muy feliz, me emociono siempre que vienen.



**Armando Navarro:** Yo entré nuevo en el centro cuando aún no se podía salir con la familia, y aunque estaba contento con mis compañeros y con los monitores, ahora me voy a casa algunos sábados y eso me pone muy feliz.



**Vicente Marco:** ¡¡Llegó el final feliz!! Después de mucho tiempo viendo a mi familia a través de una pantalla, al fin podemos abrazarnos.



**José Jiménez,:** Damos gracias por estar vacunados y por poder salir con la familia después de un tiempo sin poder ir a casa. Nosotros, los profesionales y las familias estamos muy contentos.

# ¡GRACIAS!

Durante este año tan duro, queríamos agradecer el apoyo que tantas personas nos habéis prestado.

Empezando por todos los profesionales de Canillejas, que día tras día os habéis dejado la piel en vuestro puesto de trabajo haciendo posible lo imposible, y siempre intentando mejorar la vida de las personas.

También a los profesionales de otros centros que nos echasteis una mano cuando más lo necesitábamos, a los que habéis trabajado desde casa, a las familias que nos habéis apoyado en todo momento, a los vecinos del barrio, a los proveedores, a los voluntarios que vinisteis a hacer nuestra navidad más alegre, a las instituciones y a la Gran Familia de AFANIAS que nos habéis hecho llegar vuestras muestras de cariño.



