

Mi hijo está enfermo ¿Qué hago?



Lectura
fácil



María Teresa Ferrando Lucas

Pediatra y Neuropediatra del Servicio de Pediatría
del Hospital Universitario Quironsalud Madrid
y Hospital Universitario Quironsalud San José

AFANIAS


Entre nosotras

fundación



Criar a un bebé es muy complicado.
Muchas madres tienen miedo a que sus hijos se pongan enfermos.
Las madres necesitan información para estar tranquilas.
Las madres quieren saber qué hacer cuando sus bebés están enfermos.
Las madres tienen que llevar al bebé al pediatra para controlar su salud.
Si el bebé tiene malestar hay que observar que síntomas tiene.
Dependiendo de los síntomas del bebé la madre le llevará al pediatra o a urgencias.
Esta guía ayuda a las madres a decidir cuándo llevar a su hijo a urgencias según los síntomas que tenga el bebé.

Los síntomas más frecuentes son:

- Fiebre
- Llorar
- Vomitar
- No querer comer
- Cambios en la caca
- Cambios en el pis
- Tos
- Dolor de tripa
- Cambio de color en la piel
- Sarpullidos
- Dolor de cabeza
- Quedarse inconsciente

La mayoría de la veces el bebé está bien aunque tenga algunos de estos síntomas.
Pero ante cualquier duda acude a tu pediatra.



Si mi hijo tiene fiebre

Si el bebé está caliente ponle el termómetro debajo del brazo.
El bebé tiene fiebre si el termómetro marca 38 grados o más.

Hay que ir al pediatra cuando:

El bebé tiene 38 grados o más.
El pediatra te dirá que medicamentos se pueden tomar.

Como puedes bajarle la fiebre al bebé con una toalla húmeda:

Primero: desviste al niño en una habitación donde no tenga ni frío ni calor.
Segundo: hay que mojar una toalla en agua fría y escurrirla.
Tercero: coloca la toalla poco a poco al bebé desde los pies hasta el cuello.
Cuarto: ponle una toalla pequeña mojada y escurrida en la frente.

Hay que ir a urgencias cuando:

El bebé tiene menos de dos meses y el termómetro marca 37,5 grados o más.
El bebé tiene más de dos meses y la fiebre no baja durante dos días.
El bebé no come, está triston, tiene mal color o diarrea.

Si mi hijo llora mucho

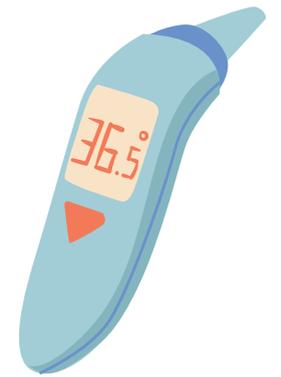
Es normal que los bebés lloren.
Los bebés lloran cuando algo no les gusta o para llamar la atención de los padres.
El llanto de un niño sano es de tono fuerte y soportable.

Hay que ir al pediatra cuando:

El niño llora bajito, como si se quejara de algo.
A veces el bebé llora porque tiene gases.
Cuando tiene gases se llama Cólico.
Acude a tu pediatra para que te enseñe a dar masajes en la tripa del bebé y así aliviarle.
Algunas veces los bebés tienen un tipo de llanto que se llama Espasmo del Sollozo.
Este tipo de llanto es cuando el bebé llora y de golpe para de llorar y respirar durante unos segundos.
El Espasmo del Sollozo no suele ser un llanto grave.

Hay que ir a urgencias cuando:

El bebé es muy pequeño, no para de llorar y no se calma con el biberón, tomando pecho o cogiéndole en brazos.
El niño tiene un Espasmo del Sollozo deja de respirar más de unos segundos y la piel cambia de color.



Si mi hijo vomita

Es normal que los bebés **regurgiten** alguna vez después de tomar leche.



Regurgiten:

Echar un poco de leche por la boca después de tomar la teta o el biberón.

Hay que ir al pediatra cuando:

El bebe vomita varias veces seguidas.

Si vomita hay que dejar de darle de comer durante una hora.

Después hay que darle un suero de farmacia poco a poco, 2 cucharaditas cada 10 minutos.

Si el bebe deja de vomitar hay que darle teta o leche de continuación en pequeñas cantidades.

Si el bebe tiene más de seis meses se le puede dar una crema de arroz.

Hay que ir a urgencias cuando:

El bebe vomita sin parar y además tiene fiebre.

El vómito es de color rojo o negro puede tener sangre.

Además de vomitar tiene diarrea.

El bebé vomita, llora de dolor y deja de hacer caca.

El bebé vomita de golpe muy fuerte.

Si mi hijo deja de comer

Cuando un niño come con alegría es una buena señal.

La madre debe ofrecer la cantidad de comida adecuada a la edad del bebé

El bebe puede rechazar la comida si le ofrecemos mucho.

El bebe puede rechazar la comida para llamar la atención de los padres.

Hay que ir al pediatra cuando:

El bebé no quiere comer porque puede ser signo de enfermedad.

Hay que ir a urgencias cuando:

Además de dejar de comer vomita, está triste, tiene diarrea o fiebre.

Si mi hijo tiene cambios en la caca

Cuando un bebé solo toma teta tiene las cacas blandas y casi líquidas.

Es normal que el bebé haga caca en cada toma si toma teta.

Cuando el bebe empieza a comer nuevos alimentos es normal que la caca empiece a cambiar.

Hay que ir al pediatra cuando:

La caca empieza a cambiar y no sabes por qué.

El bebé está más de dos días sin cagar, pero está de buen humor.

Hay que ir a urgencias cuando:

La caca del bebé cambia y tiene otros síntomas.

El bebé hace cacas muy blandas o diarrea nada más empezar con un alimento nuevo.

La diarrea no para aunque esté con dieta blanda.

La caca está manchada de sangre, tiene manchas negras y huele muy fuerte.

El bebé deja de hacer caca, tiene fiebre y le duele la tripa.

El bebé está más de dos días sin cagar y está triston.



Marrón

Color normal cuando el bebé empieza a comer alimentos distintos a la leche.
No hay que preocuparse.



Negra

Es el meconio, la primera caca del bebé.
Aspecto negro verdoso, parecido al alquitrán.
Es normal y no debe preocupar.



Verde

Cambio en la alimentación, oxidación de heces retenidas, infección intestinal, intolerancia... Consulte al pediatra



Gris o blanca

Mala digestión a causa de la falta de bilis.
Podría haber problemas en el hígado.
Consulta al pediatra.



Amarilla

Color amarilla o mostaza normal en lactantes. Consistencia cremosa o líquida. No hay que preocuparse.



Roja o con sangre

Grieta anal, estreñimiento, infección intestinal, suplementación de hierro, alimentación... Consulte al pediatra.

Si mi hijo tiene cambios en el pis

El bebé mea varias veces al día cuando es pequeño.
Es difícil ver la cantidad de pis en el pañal
Si el bebé hace pis el pañal absorbe el pis y se hincha.
Si el niño está en un lugar con mucha humedad es normal que haga menos pis porque suda más.
En los primeros meses de vida es normal que el pis tenga un color anaranjado.
Algunos alimentos pueden cambiar el color del pis.
Si el niño come remolacha tendrá el pis de color rosa.
Si el niño come espárragos, el pis olerá muy fuerte.

Hay que ir al pediatra cuando:

Necesitemos consultar alguna duda sobre el pis.

Hay que ir a urgencias cuando:

Cuando el bebé deje de hacer pis.
Cuando empieza a mear mucho y cambia el olor del pis sin que lo provoque algún alimento.
Color rojo y muy oscuro cuando no ha comido remolacha.
Cuando al bebé le duele al hacer pis.

Si mi hijo tose y le cuesta respirar

Toser de vez en cuando es normal.
Cuando tosemos ayudamos al cuerpo a expulsar virus y limpiar las vías respiratorias.

Hay que ir al pediatra cuando:

El bebé tiene catarro, tose alguna vez y tiene un poco de fiebre pero se encuentra bien.

Hay que ir a urgencias cuando:

El bebé tose, tiene fiebre y se encuentra mal.
El bebé tose y le cuesta respirar.
El bebé tose y tiene voz afónica.
El bebé tose y hace ruidos al respirar.

Si mi hijo tiene dolor de tripa

Siempre que el niño tenga dolor de tripa hay que ir al pediatra.

Si la piel de mi hijo cambia de color

A veces un niño puede ponerse colorado o pálido.

Hay que ir al pediatra cuando:

La piel del niño cambia de color a rojo o blanco.

Hay que ir a urgencias cuando:

La piel del bebé lactante cambia de color al hacer esfuerzos pequeños.

Si mi hijo tiene sarpullidos

Gracias a las vacunas es poco común que los niños tengan sarpullidos por enfermedades.

Hay que ir al pediatra cuando:

El niño pueda tener sarampión o varicela.
En este caso no hay que ir a urgencias.
Si va a urgencias puede contagiar a otros niños.
En general, cuando tiene marcas en la piel, hay que ir al pediatra.

Hay que ir a urgencias cuando:

El bebé tiene manchas moradas, fiebre alta y se encuentra mal.

Si mi hijo tiene dolor de cabeza

Es común que los niños pequeños tengan dolor de cabeza alguna vez.

Hay que ir al pediatra cuando:

El niño tiene dolor de cabeza muy a menudo y no se calme.

Hay que ir a urgencias cuando:

El niño tiene dolor de cabeza, fiebre, dolor en la nuca y se encuentre mal.
El niño tiene dolor de cabeza y vomite.
El niño tiene dolor de cabeza y cambios de comportamiento.

Si mi hijo se queda inconsciente

Siempre que el niño tenga mareos importantes o desmayos hay que ir a urgencias.



En resumen

Durante los primeros años de vida es normal que la salud cambie.
La salud cambia porque los hijos crecen y el organismo cambia.
Es importante que la familia pregunte al pediatra cualquier duda que tenga.

Mi hijo está enfermo ¿Qué hago?
© Área de Mujer de Afanias, 2019

Edición y distribución

“Entre Nosotras”- Area de Mujer AFANIAS

Información y bibliografía

María Teresa Ferrando Lucas,
pediatra y neuropediatra
mteresa.ferrando@quironsalud.es

Adaptación y validación de textos

Espacio Fácil de Afanias

Diseño y maquetación

Yesser publicidad

Imprenta

Industrias gráficas

Depósito legal

M-36277-2019