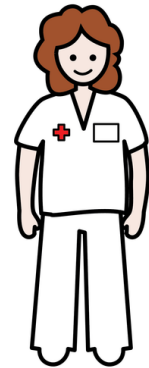


LIBRO DE LA SALUD

EQUIPO DE COMUNICACIÓN SAAC AFANIAS-POZUELO



Fuden

Libro de la Salud

Editado por FUDEN (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería), entidad distinguida con el Sello de Excelencia Europea, acreditado por el Club Gestión de Calidad.

Patrocinado por CODEM (Colegio Oficial de Enfermería de Madrid).

Autoría del texto: Afanias - Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual.

Primera edición: Mayo 2018

ISBN: 978-84-17034-18-4

Depósito legal: M-18873-2018

Impreso en España-Printed in Spain

Impresión: SSAG, S.L.

c/ Lenguas, 14 - 3ª planta

28021 Madrid - 917973709

El *Libro de la Salud* ha sido creado por Afanias (<https://afanias.org>) y se distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)*. Los símbolos pictográficos utilizados en este libro son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://arasaac.org>) que los distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España (CC BY-NC-SA 3.0 ES)*:

- BY Reconocimiento** — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- NC NoComercial** — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.
- ND SinObraDerivada** — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.
- SA CompartirIgual** — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, deberá difundir sus contribuciones bajo la misma licencia que el original.
- No hay restricciones adicionales** — No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que altamente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.

AFANIAS
+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

Fuden

Fundación para el desarrollo
de la Enfermería



CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

ARASAAC



CC creative commons



¿Qué es el libro de la salud?

El libro de la salud es una herramienta pensada para facilitar la comunicación entre pacientes y profesionales de la sanidad de forma recíproca.

Es importante que la persona pueda expresar por sí mismo lo que le sucede, y permitirle usar su sistema de comunicación si lo necesita. El libro cuenta con pictogramas relacionados con la salud.

También ayuda que nos entiendan cuando reciben información de lo que les sucede, o sobre las pruebas que les van a hacer.

¿Cómo se utiliza?

Todas las personas para poder utilizar de forma satisfactoria el Libro de la Salud, necesitarán un entrenamiento y aprendizaje previo en el uso e interpretación de pictogramas.

- Mostrar el Libro de la Salud a la persona que lo va a utilizar.
- Trabajar con la persona para asociar los pictogramas a su significado.
- Comprobar que la persona conoce el significado de todos los pictogramas.
- Si no reconoce algún pictograma, se buscaría una imagen que sí asocie, y se añadirá encima sustituyendo la anterior.
- El libro dispone de dos páginas en blanco al final para añadir pictogramas específicos y necesarios para la persona, dando la opción de personificarlo.

Utilizando el libro

Si la persona puede señalar de forma autónoma

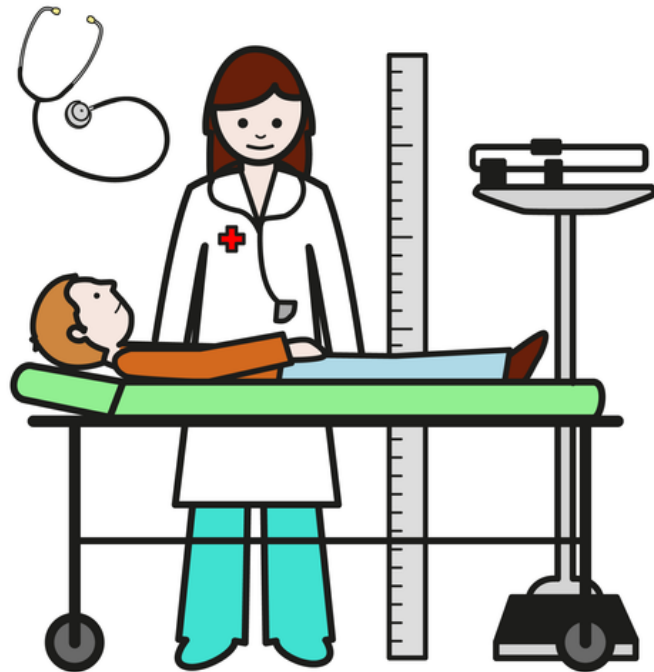
- Se facilitará a la persona el libro para que pueda ver y señalar cómodamente.
- Esperar a que la persona busque y señale el pictograma elegido. Cada persona requiere sus tiempos, hemos de tener paciencia.
- Una vez que la persona señale el pictograma, deberemos confirmar con él que es el mensaje que quiere comunicar.

Si la persona no puede señalar de forma autónoma

- Se colocará el libro en una posición cómoda para ver los pictogramas.
- Se irán mostrando las distintas áreas del libro. Cuando llegemos al área deseada, la persona nos hará un gesto afirmativo.
- Señalaremos en orden cada uno de los pictogramas del área elegida, verbalizando en alto cada uno. Cuando se señale y pronuncie el pictograma deseado, la persona realizará su respuesta afirmativa, respuesta previamente acordada.
- Puede ocurrir que la persona necesite un mayor tamaño de las imágenes/pictogramas. Si requiere cambiar el tamaño de los pictogramas incluidos o necesita otros, disponemos de una versión adaptada en soporte digital.



REVISIONES MÉDICAS

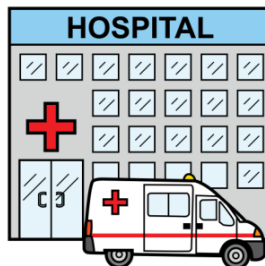




¿QUÉ SOLICITO?



CITA PREVIA



HOSPITAL



RECETA



CENTRO DE SALUD

INFORME MÉDICO 

Don Pedro Alonso
especialista en medicina general, con
Nº de Colegiado: 32756
HAGO CONSTAR
Que Doña Ana Salgado
ha superado la prueba médica a la
que ha sido sometida a fecha
26/04/2010
Firma firma

INFORME MÉDICO



TARJETA SANITARIA



EMERGENCIAS

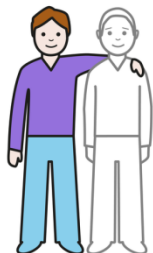


AMBULANCIA

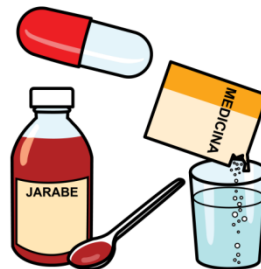
¿QUÉ SOLICITO?



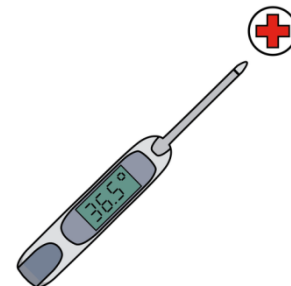
FARMACIA



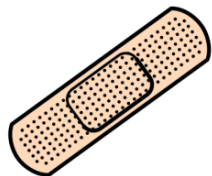
ACOMPANAMIENTO



MEDICACIÓN



TERMÓMETRO



TIRITA



CURAR



VENDA



PASTILLERO

¿QUÉ ME PASA?



FIEBRE



VOMITOS



DIARREA



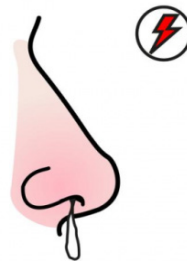
ESTREÑIMIENTO



ESTORNUDO



TOS



MOCOS



CORTE

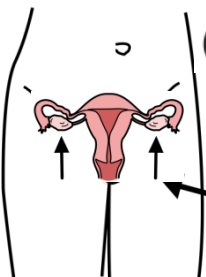
¿QUÉ ME PASA?



DOLOR DE MUELAS



DOLOR DE ESTÓMAGO



DOLOR DE OVARIOS



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE ESPALDA



DOLOR DE OÍDOS

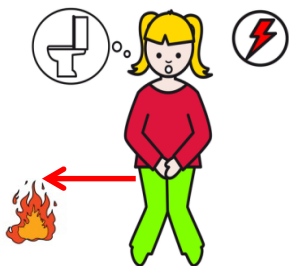


DOLOR DE GARGANTA



DOLOR DE BRAZO

¿QUÉ ME PASA?



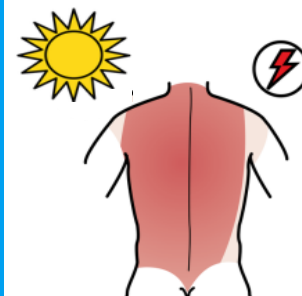
ESCOZOR AL ORINAR



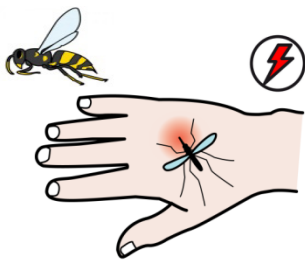
ESCOZOR AL ORINAR



QUEMADURA



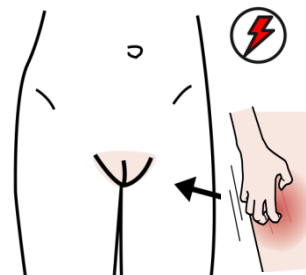
QUEMADURA SOLAR



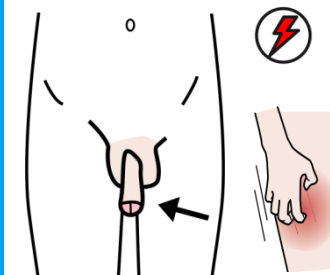
PICADURA



PICOR



PICOR GENITAL



PICOR GENITAL

¿QUÉ ME PASA?



NERVIOSO



INSOMNIO



SUENO



GASES



FRÍO



CALOR



SUDORES



MAREADO

PRUEBAS MÉDICAS



TOMAR LA TENSIÓN



TERMÓMETRO



TOMAR EL PULSO



SATURACIÓN DE OXÍGENO



MIRAR GARGANTA



ANÁLISIS DE ORINA

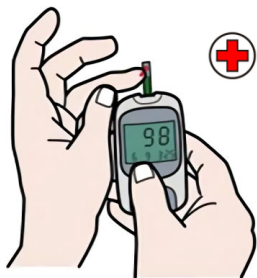


AUSCULTAR

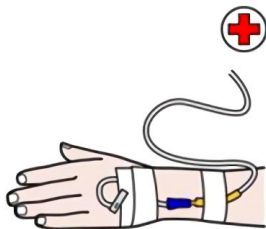


CURAR

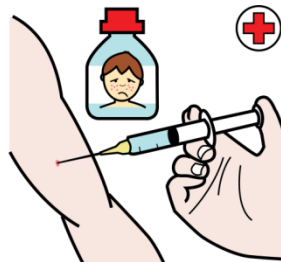
PRUEBAS MÉDICAS



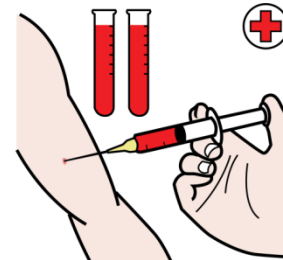
PRUEBA DE GLUCOSA



VIA



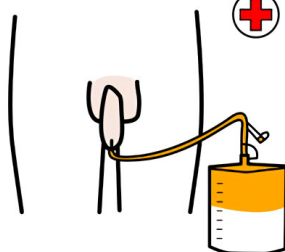
PINCHAR



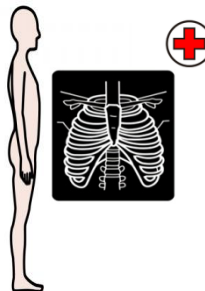
ANÁLISIS



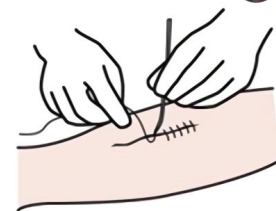
MIRAR OÍDOS



SONDA



RADIOGRAFÍA

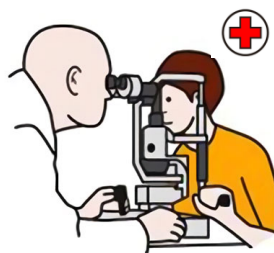


PUNTOS

PRUEBAS MÉDICAS



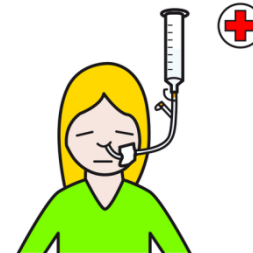
ECOGRAFÍA



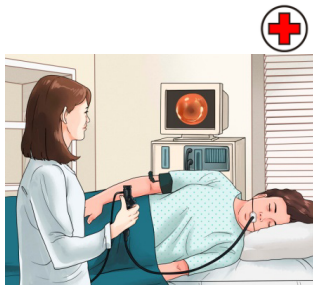
MIRAR VISTA



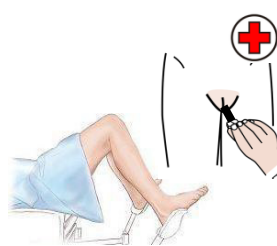
ANÁLISIS DE HECES



SONDA NASOGÁSTRICA



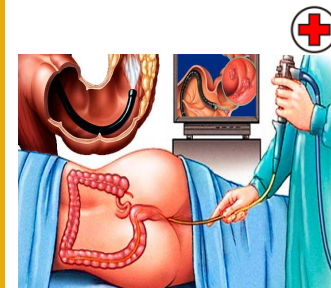
GASTROSCOPIA



CITOLOGÍA



OPERAR



COLONOSCOPIA

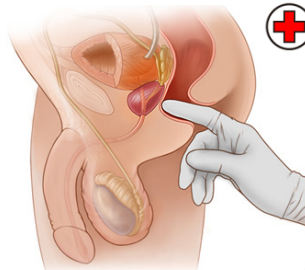
PRUEBAS MÉDICAS



PRUEBA DE ALERGIA



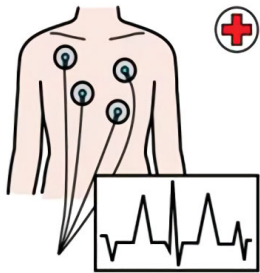
ELECTRO



TACTO RECTAL



RESONANCIA



ELECTROCARDIOGRAMA



¿QUIÉN ME VA A VER?



MÉDICO



ENFERMERA



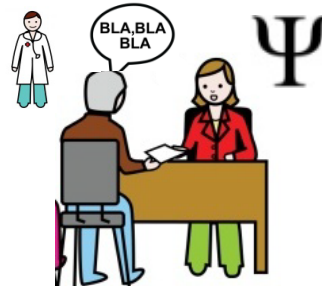
CIRUJANA



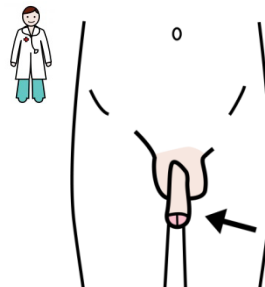
ANESTESISTA



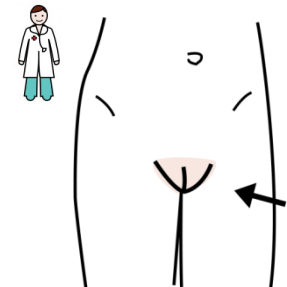
PSIQUIATRA



PSICÓLOGA



URÓLOGO

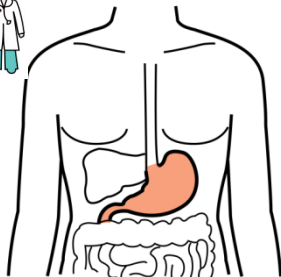


GINECÓLOGA

¿QUIÉN ME VA A VER?



NEURÓLOGA



DIGESTIVO



OFTALMÓLOGA



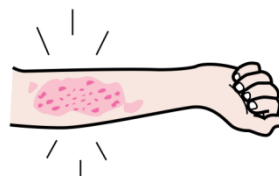
DENTISTA



PODÓLOGO



ALERGÓLOGA

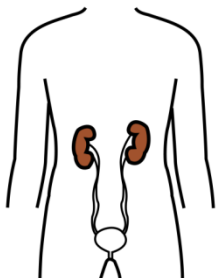


DERMATÓLOGA

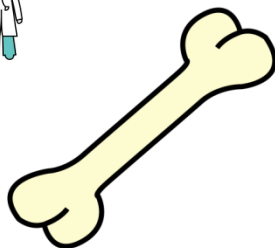


FISIOTERAPEUTA

¿QUIÉN ME VA A VER?



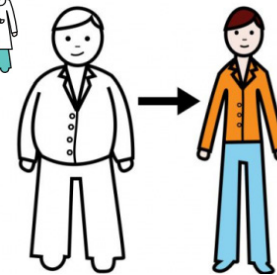
NEFRÓLOGO



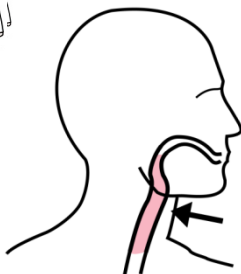
TRAUMATÓLOGA



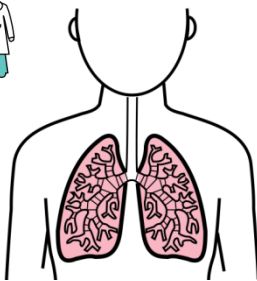
REHABILITADOR



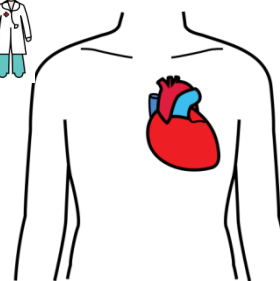
ENDOCRINO



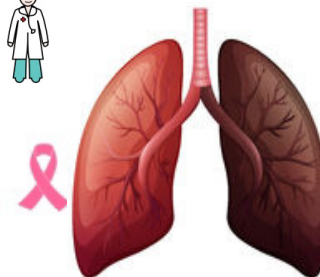
OTORRINO



NEUMÓLOGA



CARDIÓLOGO



ONCÓLOGA

¿QUÉ TENGO?



GRUPE



ANGINAS



ASMA



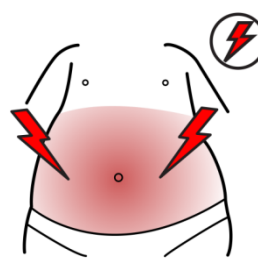
OTITIS



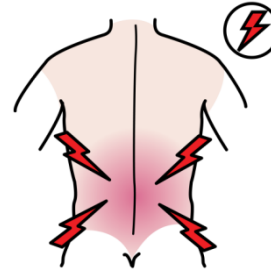
CONJUNTIVITIS



ALERGIA

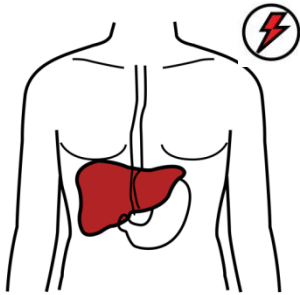


GASTRITIS

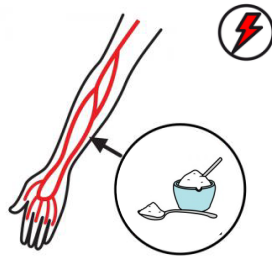


LUMBALGIA

¿QUÉ TENGO?



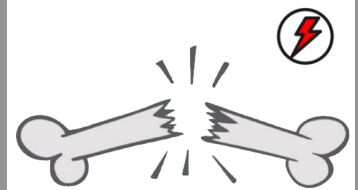
HEPATITIS



DIABETES



CARIES



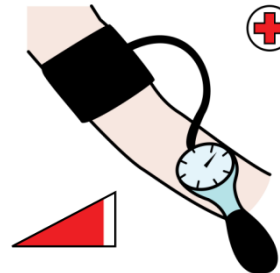
FRACTURA



INFECCIÓN URINARIA



ESGUINCE



HIPERTENSIÓN



HONGOS

¿QUÉ ME HAN MANDADO?



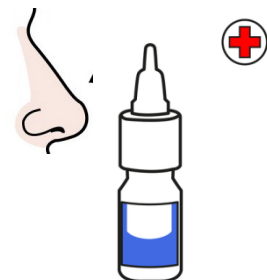
SOBRES



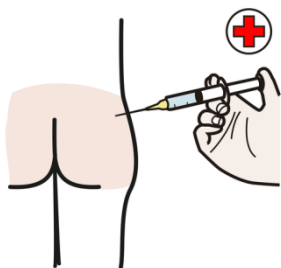
PASTILLAS



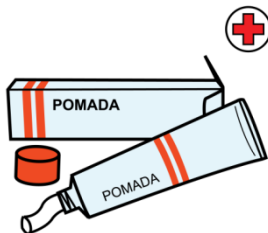
JARABE



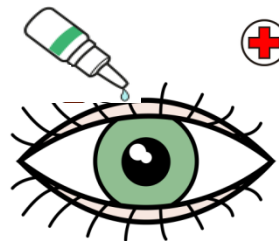
SPRAY NASAL



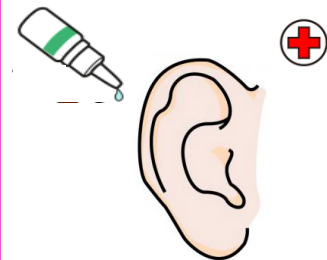
INYECCIÓN



POMADA



COLIRIO



GOTAS OÍDO

¿QUÉ ME HAN MANDADO?



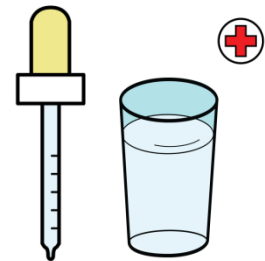
INHALADOR



DIETA



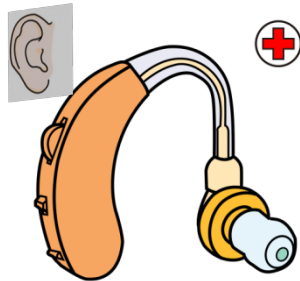
HACER GÁRGARAS



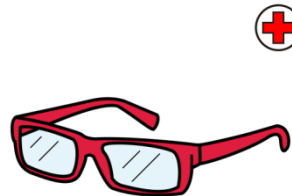
GOTAS



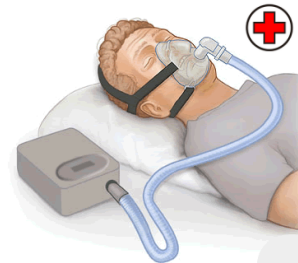
MEDIAS COMPRESIÓN



AUDÍFONO



GAFAS



MÁQUINA CPAP

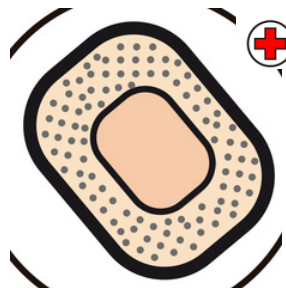
¿QUÉ ME HAN MANDADO?



CABESTRILLO



ESCAYOLA



PARCHES



SUPOSITORIO



CALOR LOCAL



FRÍO LOCAL

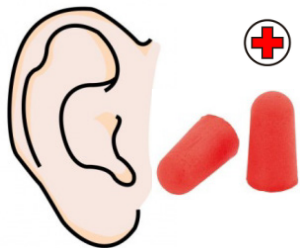


TOBILLERA



MUÑEQUERA

¿QUÉ ME HAN MANDADO?



TAPONES



INSULINA



REPOSO



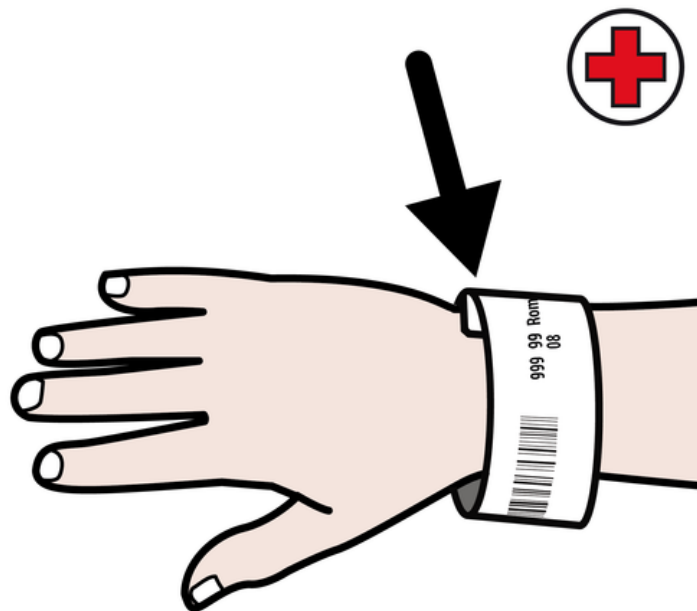
OXÍGENO



PIES EN ALTO



INGRESO HOSPITALARIO





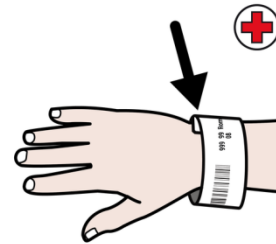
INGRESO POR URGENCIAS



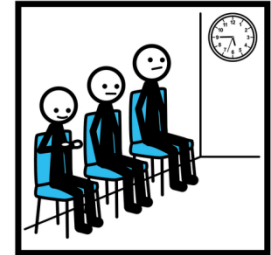
TAR.IFTA SANITARIA



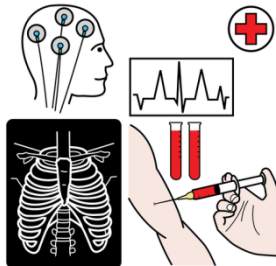
ADMISIÓN



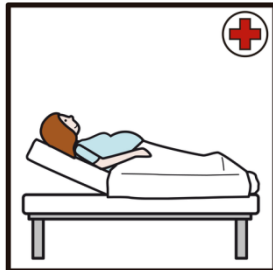
PULSERA HOSPITALARIA



SALA DE ESPERA



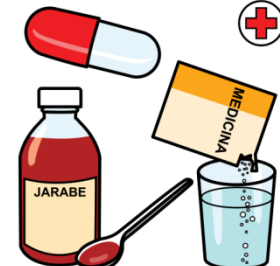
PRUEBAS



HABITACIÓN DE HOSPITAL



CASA



TRATAMIENTO

INGRESO PROGRAMADO



INFORME MÉDICO



TAR.IFTA SANITARIA



OBJETOS PERSONALES



DNI



ROPA INTERIOR



BATA



ZAPATILLAS



UTENSILIOS DE ASEO

QUIERO AVISAR A



MÉDICO



ENFERMERA



AUXILIAR DE ENFERMERIA



CELADOR



FAMILIA



AMIGOS



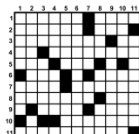
CENTRO



RELIGIOSO

Avisar a

¿QUÉ QUIERO?



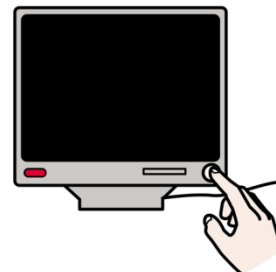
HACER PASATIEMPOS



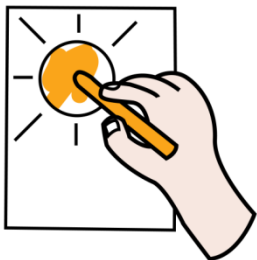
VER LA TELEVISIÓN



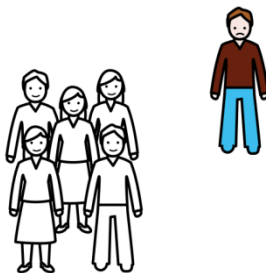
CAMBIAR DE CANAL



APAGAR LA TELEVISIÓN



PINTAR



ESTAR SOLO



ACOMPAÑADA



PASEAR

¿QUÉ QUIERO?



VER LA PRENSA



USAR EL MÓVIL



CARGAR EL MÓVIL



LEER



ESCUCHAR LA RADIO



DORMIR

Qué quiero

¿QUÉ NECESITO?



AVISAR



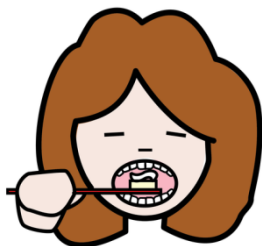
BEBER AGUA



DUCHA



LAVARSE LAS MANOS



LAVAR LOS DIENTES



ENJUAGAR LA BOCA



LAVAR LA CARA



VOMITAR

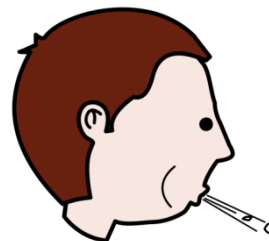
¿QUÉ NECESITO?



PEINARSE



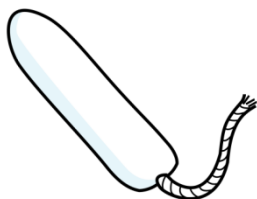
AFEITADO



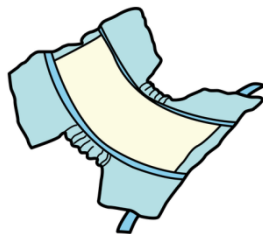
ESCUPIR



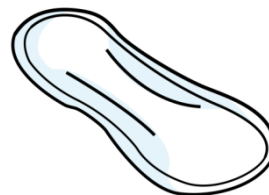
SONARSE LA NARIZ



TAMPÓN



PAÑAL



COMPRESA



CUÑA

¿QUÉ NECESITO?



BAÑO



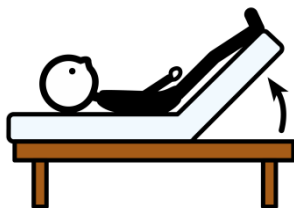
CORTAR UÑAS



SILLÓN



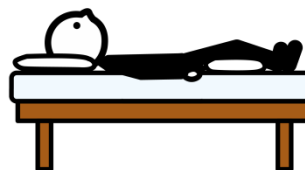
CAMA



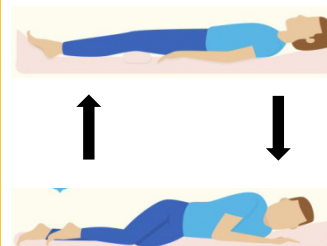
SUBIR LOS PIES



SUBIR LA CABEZA



ESTAR RECTO



CAMBIO POSTURAL



--

--	--	--	--

--	--	--	--

**Añade tus
pictogramas**

Añade tus pictogramas

--

--	--	--	--

--	--	--	--





AFANIAS
+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

ARASAAC


Fuden
Fundación para el desarrollo
de la Enfermería

CODEN
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid


CC creative commons
